



<b>Kategorie</b>	Berufliche Erstausbildung – Nr. 106
<b>Projekttitle</b>	Fit for Life / Betriebliches Gesundheitsmanagement für Vertriebs-Azubis
<b>Zusammenfassung des Projektes</b>	<p>Was können Auszubildende schon heute für ihre Gesundheit von morgen tun und was kann das Ausbildungsunternehmen dazu beitragen?</p> <p>Aus diesen Kernfragen ist ein Maßnahmenpaket entstanden, das durch seinen besonderen und einmaligen Mix genau auf die Zielgruppe der GenZ zugeschnitten ist.</p> <p>Es besteht aus der Bereitstellung einer virtuellen Gesundheitsplattform, Challenges, Workshops zu den Themen "Ernährung und Bewegung" sowie "Stress und Sucht" und Azubis als Gesundheitsbotschafter, die das Thema mit ihren kreativen Ideen treiben. Initiiert wurde das Projekt gemeinsam von ERGO und der BIG direkt gesund.</p> <p>Das Gesamtpaket wurde nach einem Piloten erstmals für den Jahrgang 2018 fest in die vertriebliche Ausbildung implementiert, um vor allem auch nachhaltig Weichen für den Übergang von der Schulzeit in ein gesundes Berufsleben zu stellen.</p>

ERGO Group AG  
Überseering 45  
22297 Hamburg

Ansprechpartnerin:  
Frau Manuela Wilk  
Tel. 040 6376 4689  
[manuela.wilk@ergo.de](mailto:manuela.wilk@ergo.de)